**“MAMI, TATI, POJĎTE VEN” – “JÁ DO TOHO HUMUSU NEPŮJDU.” (2. DÍL)**



15.3. 2020[Marcela Zajícová](https://predskolniporadna.cz/author/maculdaseznam-cz/)

Druhý díl [série](https://predskolniporadna.cz/serie-clanku-jdete-ven/) „Mami, tati pojďte ven“ navazuje na první článek [*“Mami, tati, pojďte ven” – “A proč?” (1. díl)*](https://predskolniporadna.cz/mami-tati-pojdte-ven-1-dil/).

Tentokrát si posvítíme na nejčastější **argumenty rodičů**, kteří se svými dětmi moc ven nechodí. Začneme tím jednoznačně nejčastějším.

**1. “VENKU JE HROZNĚ, ZIMA, BŘEČKA, HORKO, PRŠÍ, FOUKÁ, …”**

Přátelé,**pro děti neexistuje špatné počasí**! Děti se až postupem času od nás, dospělých, učí hlášky typu *“Fuj, zase prší. Fuj, tam je hnusně.”* Opravdu by mě zajímalo dítě, které by nikdy v životě tuto hlášku neslyšelo, zda by ji použilo samo od sebe. Malé děti milují chytat vločky do pusy, skákat do kaluží, rochnit se v potoce a rády zmoknou.

Kukni na [Unuo](https://www.unuo.cz/).

Má to však jednu podmínku –**musí zůstat v suchu a teple**. A tím se dostáváme k mé oblíbené hlášce:

Neexistuje špatné počasí,
pouze špatné oblečení.

To neplatí pouze pro děti, ale také pro rodiče. Určitě pro vás procházka nebude příjemná, pokud vám bude zima, poteče Vám do bot a vítr vám bude foukat pod kabát. **A mrzutý rodič = mrzuté dítě.**

V dnešní době už praktické, funkční, kvalitní a hezké oblečení pro děti není (finančně) nedostupné. A tu přichází čas na spolupráci s **českou firmou**[**Unuo**](https://www.unuo.cz/). Stačí, když kliknete na jakoukoliv fotku v článku a ihned se dostanete na její web. (Stejně, jako v článku [Oblečení do školky – prakticky](https://predskolniporadna.cz/obleceni-do-skolky/) nebo [“Mami, tati, pojďte ven” – “A proč?”](https://predskolniporadna.cz/mami-tati-pojdte-ven-1-dil/))

Kukni na [Unuo](https://www.unuo.cz/).

**JAKO CIBULKA**

Děti z lesních školek jistě znají cibulový princip oblékání:

**1. ZÁKLADNÍ, TZV. “FUNKČNÍ”, VRSTVA ODVÁDÍ POT OD POKOŽKY.**

Nemusíte hned pořizovat za tisíce funkční triko a legíny. Pokud denně nepořádáte vysokohorské túry, klidně si vystačíte s obyčejným trikem a [punčocháčkami](https://www.unuo.cz/puncochace--leginy-a-ponozky--tights-and-socks/), případně [legínami a ponožkami](https://www.unuo.cz/puncochace--leginy-a-ponozky--tights-and-socks/). Já osobně na kvalitních ponožkách nešetřím.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/pun%C4%8Doch%C3%A1%C4%8De-300x225.jpg | https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/leginy-300x225.jpg | https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/ponozky-300x225.jpg |

Kukni na [Unuo – punčocháče, legíny, ponožky](https://www.unuo.cz/puncochace--leginy-a-ponozky--tights-and-socks/).

**2. STŘEDNÍ VRSTVA HŘEJE**

(Těchto vrstev může být i více). Nedám dopustit na fleecové mikiny bez kapuce. Na hlavu [kuklu, čepici, nákrčník](https://www.unuo.cz/detske-cepice-a-doplnky--children-s-caps-and-accessories/) na ruce [rukavice](https://www.unuo.cz/rukavice--gloves/).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/cepiceanakrcnik-300x225.jpg | https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/kukla-300x225.jpg | https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/rukavice-300x225.jpg |

Kukni na [Unuo – punčocháče, legíny, ponožky](https://www.unuo.cz/detske-cepice-a-doplnky--children-s-caps-and-accessories/).

**3. VRCHNÍ VRSTVA CHRÁNÍ PŘED VĚTREM A DEŠTĚM.**

Můžete využít tzv. “pogumované” nebo softshellové oblečení, které je prodyšnější. Základem jsou [nepromokavé kalhoty](https://www.unuo.cz/softshellove-kalhoty-pro-deti-softshell-kids-trousers/) pro milovníky kaluží a [bundičky](https://www.unuo.cz/detske-softshellove-bundy-baby-softshell-jacket/) chránící nejen před větrem a deštěm.

|  |  |
| --- | --- |
| https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/9750-7_mx1a0761-300x225.jpg | https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/11486-5_unuo-softshellove-kalhoty-batoleci-s-fleecem-street-fuchsiova-kvetinky-softshell-toddler-trousers-street-with-fleece-flower-300x225.jpg |

Kukni na [Unuo – kalhoty,](https://www.unuo.cz/detske-kalhoty--kids-trousers/) [Unuo – bundičky.](https://www.unuo.cz/detske-softshellove-bundy-baby-softshell-jacket/)

Nepostradatelné jsou samozřejmě **gumáčky**. Existují děti, které je nemají. Upřímně – nechápu, jak to rodiče bez gumáčků zvládají.

**Nejen zima je nepříjemná.** Dejte pozor, aby dětem nebylo ani horko. [Kraťasy](https://www.unuo.cz/detske-kratasy--children-s-shorts/) a pro parádnice [sukýnky](https://www.unuo.cz/detske-sukne-kids-skirt/) jsou základní výbavou každého šatníku.

|  |  |
| --- | --- |
| https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/10397-3_petra-marenka2-kopie-300x225.jpg | https://predskolniporadna.cz/wp-content/uploads/2020/03/11339-1_unuo-batoleci-kratasy-sovy-a-ptacci-smetanova-300x225.jpg |

Kukni na [Unuo – sukýnky,](https://www.unuo.cz/detske-sukne-kids-skirt/) [Unuo – kraťásky](https://www.unuo.cz/detske-kratasy--children-s-shorts/).

(PS: Samozřejmě smogové situace v některých městech jsou kapitola sama pro sebe.)

**2. “PEPÍK JE PROTIVNÝ, NEŽ BYCH HO OBLÉKLA, TAK BYCH SE ZBLÁZNILA. RADĚJI MU PUSTÍM POHÁDKU A MÁM KLID.”**

**PEPÍK JE PROTIVNÝ? O TO DALŠÍ DŮVOD JÍT VEN!**

Mám tisíckrát ověřeno, že **když nejdeme s dětmi ven** (ať už doma s mými vlastními nebo ve školce se svěřenými), je s nimi k **nevydržení**. Vidím na sobě i na dětech, že pobyt venku je více než nutný, přínosný, zlepšuje náladu (i přesto, že se vám ven původně vůbec nechtělo), čistí hlavu a je všeobecně ku prospěchu. Nějak jsem to vždy tušila, ale už mám pro svá tvrzení i [“tvrdá data”](https://predskolniporadna.cz/mami-tati-pojdte-ven-1-dil/). **Běžte ven a uvidíte, že se domů vrátíte s lepší náladou.**

Kukni na [Unuo](https://www.unuo.cz/).

**PEPÍK JE DÍTĚ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU (3-6 LET) A MÁTE PROBLÉM HO OBLÉKNOUT?**

Tak v tom případě budu tvrdá a doporučím Vám, abyste na tom co nejrychleji zapracovali. Obzvlášť, **pokud Pepík půjde do školky**, kde má paní učitelka k [oblékání až 28 dětí](https://predskolniporadna.cz/obleceni-do-skolky/).

**RADĚJI MU PUSTÍTE POHÁDKU?**

**Ano, jsou situace, kdy je pohádka k nezaplacení.** Maminka je nemocná nebo nutně potřebuje něco udělat nebo musí se starším sourozencem napsat úkoly nebo prostě a jednoduše si 10 minut dát nohy nahoru a kafe. Ale tahle situace se neděje denně. **Kombinace “nejdu ven” a “celý den se dívám na pohádky” je kritická.** Proč? O tom jsem psala v článku [*“Mami, tati, pojďte ven” – “A proč?”*](https://predskolniporadna.cz/mami-tati-pojdte-ven-1-dil/).

[Kukni na](https://www.unuo.cz/)[Unuo](https://www.unuo.cz/)[.](https://www.unuo.cz/)

**3. NEMÁM ČAS, RYCHLEJI JSME TAM AUTEM.**

**Bydlíte ve městě a nemáte čas jet každý den do přírody nebo do lesa?**To naprosto chápu a je to logické. Nešlo by alespoň párkrát do týdne nechat auto doma a**jít ze školky pěšky**? Cestou se třeba zastavit na dětském hřišti nebo v parku? Nešlo by na kroužek vyjít dřív a**jít pěšky**? Ano, autem byste tam byli třeba za 5 minut a pěšky vám to zabere minut 30. Není to ale dobrá investice?

Kukni na [Unuo](https://www.unuo.cz/).

**4. VENKU SE NUDÍME**

Opravdu? Tak to mám pro vás pár tipů na venkovní aktivity.

**HLEDAČKY**

Nakreslete/napište si, co venku **chcete najít a vyrazte**.

**Nechce se Vám nic vymýšlet? Stáhněte si hledačku**[***ZDARMA ZDE***](https://predskolniporadna.cz/pro-vas-a-vase-deti/ostatni/jarni-prochazka-hledacka/)**. **Kukni na [Unuo](https://www.unuo.cz/).

**UČENÍ**

Venku se můžete naučit vše, nejen to, co je[dobré zvládnout před nástupem do školy](https://predskolniporadna.cz/ebook-z-predskolaka-skolakem-v-pohode-a-s-usmevem/). Ať už jde o **poznávání barev, geometrických tvarů, procvičování logopedie, rozvíjení slovní zásoby, jemné motoriky a grafomotoriky, budování správných návyků** a mnoho dalšího. Dítko ani nepostřehne, co vše se naučilo. (O tom se více rozepíšu v článku „[Mami, tati, pojďte ven a připravte mě do školy.](https://predskolniporadna.cz/mami-tati-pojdte-ven-a-pripravte-me-do-skoly/)“.)

Momentálně nejsou k dispozici žádné články.

**KEŠKY**

Znáte kešky? **Po celém světě jich je nespočet.** Více informací se dozvíte na [Geocasching](https://www.geocaching.com/). Do mobilu si zdarma stáhněte aplikaci, a hned víte, kde ve vašem okolí jsou kešky ukryté. Můžete vyrazit na lov. (Tužku s sebou.)

**FOŤÁK**

Pořiďte dětem foťák nebo půjčte svůj mobil. Nechte je nafotit vše, co jim přijde pod ruku.

Kukni na [Unuo](https://www.unuo.cz/).

**INSPIRATIVNÍ WEBY**

[Jděte ven](https://jdeteven.cz/) – nejen skvělé tipy do přírody
[Učíme se venku](https://ucimesevenku.cz/)
[Questing](https://www.questing.cz/QST2/Uvod.aspx) – něco podobného jako geocasching.
[Ekocentra](http://www.ekocentra.cz/ekopobyty/)– najděte si (nejen) to nejbližší.
[Skaut](https://www.skaut.cz/)
[Asociace lesních MŠ](https://www.lesnims.cz/)

PS: Procházkou myslím pobyt na čerstvém vzduchu, v blízkosti zeleně. Ne procházku po obchodě.  Ale spojit dohromady to jde – projít se do obchodu a vzít to přes hřiště.